EPSSA26 — Enseignement des Premiers Secours et du Sauvetage Aquatique — Centre Départemental de Formation Drôme

FNMNS — Centre Départemental de Formation

EPSSA07 — Enseignement Professionnel du Secourisme et de Sécurité Aquatique — Centre Départemental de Formation Ardèche

IPSSA38 — Isère Premiers Secours et Sauvetage Aquatique — Centre de Formation Isère

FORMATION CONTINUE · FC PSC

FORMATION FC PSC

FORMATION CONTINUE — PREMIERS SECOURS CITOYEN

Réviser et actualiser en 3 heures les gestes de premiers secours du PSC — Drôme, Ardèche et Isère.

✉ Demander un devis

Formation organisée sur demande
06 51 79 53 84 · epssaformation@gmail.com



Formation conforme à l'arrêté du 15 juin 2024 — filière citoyenne de sécurité civile — recommandations DGSCGC décembre 2023

SÉCURITÉ CIVILE
Agrément n° 2016089-003
Filière citoyenne — Formation continue

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

EPSSA — Centre de formation agréé

Agrément Sécurité civile n° 2016089-003 · Affilié FNMNS n° 26-D-02 · Certifié Qualiopi

OBJECTIF DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le stagiaire aura révisé et actualisé ses gestes de premiers secours selon les dernières recommandations, et sera de nouveau capable d'agir efficacement face à une personne en détresse.

DURÉE TOTALE

3 heures en présentiel (une demi-journée).

EFFECTIF

De 4 à 10 stagiaires par formateur.

LIEU

Centres EPSSA ou en intra (entreprise, association, établissement) — Drôme (26), Ardèche (07), Isère (38).

PUBLIC CONCERNÉ

Titulaires du PSC, du PSC1 ou d'une formation équivalente (AFPS, SST…) souhaitant entretenir leurs gestes — notamment les surveillants de baignade devant justifier d'un PSC de moins de 3 ans.

DURÉE DE VALIDITÉ

Attestation de formation continue. Renouvellement conseillé tous les 2 ans.

PRÉREQUIS

Être titulaire du PSC (ou PSC1, AFPS ou équivalent).

À NOTER

La FC PSC entretient les compétences ; elle ne remplace pas la formation initiale PSC pour une personne qui ne l'a jamais suivie.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Formation 100 % en présentiel, pédagogie active, majorité de pratique sur mannequins et DAE pédagogique, cas concrets.

MODALITÉ ET DÉLAIS D'ACCÈS

Formation organisée sur demande : réponse sous 48 heures, date fixée avec le client après analyse du besoin et signature du devis.

FINANCEMENT

Employeur, association, OPCO ou financement personnel. Non éligible au CPF.

ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap, avec adaptation des moyens après analyse du besoin. Référent handicap : M. Mikaël Berne — epssaformation@gmail.com

CONTENU PÉDAGOGIQUE

▸ MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE

- Mannequins adultes, enfants et nourrissons, avec défibrillateur d'entraînement (DAE pédagogique)
- Matériel de simulation (maquillage, fausses plaies, hémorragies simulées)
- Matériel pour stopper les hémorragies (garrot, pansement compressif, compresses)
- Couvertures, gants et matériel de protection
- Vidéoprojecteur et supports pédagogiques DGSCGC
- Tapis et matériel pour les apprentissages pratiques

▸ CONTENU PÉDAGOGIQUE

RETOUR D'EXPÉRIENCE & ACTUALISATION

- Situations vécues depuis la dernière formation
- Nouveautés des recommandations DGSCGC (décembre 2023)

RÉVISION DES GESTES VITAUX

- Protection et alerte
- Obstruction des voies aériennes
- Hémorragie : compression, garrot
- PLS — RCP et utilisation du DAE

AUTRES SITUATIONS & CAS CONCRETS

- Malaise, plaies, brûlures, traumatismes
- Mises en situation : chaque stagiaire agit comme sauveteur

▸ MÉTHODES MOBILISÉES

Méthode démonstrative — le formateur montre le geste.

Méthode active — le stagiaire réalise le geste à son tour.

Mise en situation — cas concrets réalistes, chaque stagiaire agit comme sauveteur.

▸ ÉVALUATION DES ACQUIS

Évaluation formative des gestes par le formateur tout au long de la séance et lors des cas concrets ; corrections individuelles.

▸ SANCTION DE LA FORMATION

Attestation de formation continue PSC remise à chaque participant ayant suivi l'intégralité de la séance.

▸ SUIVI, LIVRET & RÉVISION

Feuilles d'émargement signées par demi-journée. Livret pédagogique remis à chaque stagiaire en fin de formation, permettant de réviser librement les gestes appris.

PARTIE PRATIQUE

REMISE À NIVEAU

Révision par la pratique

Après un court retour d'expérience, les stagiaires révisent un à un les gestes vitaux sur mannequins adultes, enfants et nourrissons, avec DAE d'entraînement, en intégrant les dernières recommandations.

ENCADREMENT QUALIFIÉ

Formateurs de terrain

Les séances sont animées par des formateurs en premiers secours expérimentés qui repèrent les automatismes à corriger et adaptent les cas concrets au public (entreprise, association, accueil de mineurs).

▸DÉROULÉ DE LA SÉANCE

1. **Retour d'expérience & nouveautés**
2. **Révision des gestes vitaux**
3. **Autres situations d'urgence**
4. **Cas concrets & synthèse**

Une pédagogie ancrée dans le réel

Mises en situation scénarisées, matériel professionnel, formateurs de terrain

DEVIS ESTIMATIF

ORGANISATEUR DE LA FORMATION

EPSSA — Enseignement des Premiers Secours et du Sauvetage Aquatique
Anneyron, Drôme (26)
Téléphone : **06 51 79 53 84**
Mail : **epssaformation@gmail.com**
www.epssa.fr

Agrément Sécurité Civile n° 2016089-003
Affilié FNMNS n° 26-D-02 · SIRET 814 657 789 00016

> Les montants présentés dans ce devis sont donnés à titre estimatif. Des ajustements tarifaires peuvent être appliqués selon la localisation du site, la période d'intervention (soirée, week-end, jours fériés) ou le nombre de sessions. Le devis définitif est établi après analyse de votre demande.

TARIF FORMATION HT OU NET DE TVA

FORMAT	TARIF	EFFECTIF
Intra ou inter	**Sur devis** selon effectif et lieu	**4 à 10** par formateur

Formation organisée à la demande : contactez-nous au 06 51 79 53 84 ou par mail pour recevoir un devis sous 48 heures.

PRIX ET MODALITÉS DE PAIEMENT

Les tarifs des formations sont indiqués en euros hors taxes (HT). La TVA au taux de 20 % peut être ajoutée à la proposition commerciale. Pour les associations, collectivités et entreprises non assujetties à la TVA, la formation peut être dispensée par EPSSA en exonération de TVA.

Le solde est payable à l'issue de la formation, à réception de la facture, au comptant ou au maximum à 30 jours date de facture.

En cas de financement par un organisme tiers (OPCO, France Travail, etc.), la demande de prise en charge appartient au client et doit être effectuée avant le début de la formation. En l'absence d'accord de prise en charge reçu au premier jour de la formation, le client sera facturé de l'intégralité du coût.

> **Financement** : grâce à la certification Qualiopi, cette formation peut être prise en charge par des organismes officiels tels que l'OPCO. Contactez-nous pour connaître les modalités applicables à votre situation.

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Arrêté du 15 juin 2024 — filière citoyenne de sécurité civile — recommandations PSC DGSCGC décembre 2023

▸ DURÉE

3 heures — une demi-journée en présentiel.

▸ PRÉREQUIS

PSC ou équivalent.

▸ MODALITÉS

100 % en présentiel, pédagogie active, cas concrets.

▸ À NOTER

Entretient les compétences du PSC ; ne remplace pas la formation initiale.

▸ PUBLIC VISÉ

Titulaires du PSC (ou PSC1, AFPS, équivalent) — salariés, bénévoles, surveillants de baignade.

▸ EFFECTIF

De 4 à 10 stagiaires par formateur.

▸ LIEU

Centres EPSSA ou en intra (entreprise, association, établissement) — Drôme (26), Ardèche (07), Isère (38).

▸ FINANCEMENT

Employeur, association, OPCO ou personnel. Non éligible au CPF.

OBJECTIFS

- Actualiser ses connaissances selon les recommandations en vigueur
- Réaliser de nouveau correctement les gestes vitaux
- Retrouver confiance pour agir en situation réelle

GESTES RÉVISÉS

- Protection, alerte, obstruction des voies aériennes
- Hémorragie, PLS, RCP avec DAE
- Malaise, plaies, brûlures, traumatismes

FORMATION FC PSC

FORMATION CONTINUE PREMIERS SECOURS CITOYEN — PROGRAMME DÉTAILLÉ

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

SÉQUENCE	CONTENU PÉDAGOGIQUE	DURÉE
Accueil & retour d'expérience	Tour de table — situations vécues — rappel de la chaîne de survie — nouveautés des recommandations	**0h20**
Gestes vitaux	Protection et alerte — obstruction des voies aériennes (adulte, enfant, nourrisson) — hémorragie : compression, garrot	**0h50**
Inconscience & arrêt cardiaque	PLS — RCP adulte, enfant, nourrisson — utilisation du DAE	**0h50**
Autres situations	Malaise — plaies — brûlures — traumatismes	**0h30**
Cas concrets & clôture	Mises en situation — synthèse — remise des attestations — questionnaire de satisfaction	**0h30**

MODALITÉS D'ÉVALUATION

TYPE	DESCRIPTION	CRITÈRES DE RÉUSSITE
Présence	Participation à l'intégralité de la séance (3 h)	Émargement
Évaluation formative	Gestes réalisés et corrigés par le formateur, participation à un cas concret	Gestes conformes aux recommandations DGSCGC
Attestation	Attestation de formation continue PSC	Séance suivie en totalité

DOCUMENT DÉLIVRÉ
Attestation de formation continue PSC

VALIDITÉ
Renouvellement conseillé tous les 2 ans

ORGANISME
EPSSA — agrément Sécurité civile n° 2016089-003